

**PROGRAM STUDIÓW PODYPLOMOWYCH GERIATRIA I OPIEKA
DŁUGOTERMINOWA
2011/2012**

I SEMESTR 2011/2012

Sesja I GERIATRIA - WPROWADZENIE

10 - 11 marca 2012

| Temat | Liczba godzin | Wykładowca |
|---|----------------------|--|
| Definicje opieki długoterminowej | 1 | dr med. Ewa Kucharska |
| Niepokojące objawy u osób w wieku podeszłym/osób bez kontaktu | 2 | dr hab. med. Jerzy Gąsowski, prof. UJ |
| Całościowa ocena geriatryczna | 1 | dr hab. med. Jerzy Gąsowski, prof. UJ |
| Epidemiologia starości i niesprawności | 1 | lek Karolina Piotrowicz |
| Fizjologia starzenia | 2 | lek Karolina Piotrowicz |
| Starzenie w wymiarze społecznym. Religia a stan zdrowia populacji - w aspekcie opieki nad pacjentem w wieku podeszłym | 1 | ks. dr hab. Norbert Pikuła |
| Starzenie w wymiarze psychologicznym – w zdrowiu i chorobie | 2 | mgr Melania Pitucha - wykład przeniesiony na sesję kwietniową |
| Prawne aspekty opieki długoterminowej – akty prawne, uwagi praktyczne | 1 | dr med. Mirosław Mastej |
| Aspekty ekonomiczne związane ze starzeniem populacji | 1 | dr med. Mirosław Mastej |
| Zasady farmakoterapii w wieku podeszłym | 2 | dr med. Barbara Gryglewska |
| Zespół słabości | 2 | dr med. Jolanta Życzkowska |
| Leki a seksualności | 1 | dr med. Małgorzata Stompór |

17

Sesja II GERIATRIA -CHOROWANIE W WIEKU PODESZŁYM

21 - 22 kwietnia 2012

| | | |
|---|-----|--------------------------------------|
| Zaburzenia chodu u osób w wieku podeszłym – ryzyko upadków | 2 | dr hab. med. Anna Skalska |
| Urazy w wieku podeszłym – strategie prewencji | 1 | dr hab. med. Anna Skalska |
| Choroby metaboliczne (cukrzyca, zaburzenia funkcji tarczycy, otyłość, niedożywienie), - choroby płuc (POChP) | 2,5 | lek med. Sylwester Wrona |
| Choroby przewlekłe: - choroby sercowo naczyniowe (nadciśnienie tętnicze, choroba niedokrwienna serca, niewydolność serca, omdlenia) | 2,5 | dr med. Małgorzata Fedyk-Łukasik |
| Zaburzenia zwieraczy | 2 | dr med. Małgorzata Fedyk-Łukasik |
| Nerki u pacjentów w wieku podeszłym | 2 | dr hab. n med. T. Stompór, prof. UWM |
| Zaburzenia odporności – szczepienia – infekcje | 2 | dr Magdalena Strach |
| Interakcje lekowe | 2 | dr med. Jarosław Woron |

16

| | | |
|---|---|-----------------------------|
| Starzenie się układu nerwowego, ocena neurologiczna | 2 | dr med. Barbara Gryglewska |
| Otępienie | 2 | dr med. Alicja Klich-Rączka |
| Pacjent z majaczeniem | 2 | dr med. Alicja Klich-Rączka |
| Zaburzenia rytmu snu i czuwania | 2 | lek Karolina Piotrowicz |
| Naczyniowe choroby mózgu – identyfikowanie i zapobieganie ryzyku, rozpoznawanie, leczenie, profilaktyka pierwotna i wtórna | 2 | dr med. Małgorzata Stompór |
| Zaburzenia neurologiczne będące przyczyną niesprawności i wymagające opieki długoterminowej (padaczka, porażenie dziecięce, stany po urazowe, guzy mózgu, ALS, miastenia, SM) | 4 | dr med. Joanna Pera |
| Schorzenia nerwów obwodowych | 2 | dr med. Joanna Pera |

16

Sesja IV REHABILITACJA

23 - 24 czerwca 2012

| | | |
|--|---|--------------------------------|
| Podstawowe pojęcia. Lokomocja człowieka, deconditioning, wpływ unieruchomienia na funkcjonowanie w zdrowiu i chorobie, zasady i cele rehabilitacji w geriatricy. | 2 | prof. nadzw. dr hab. Marek Żak |
| Metody terapeutyczne w rehabilitacji | 4 | prof. nadzw. dr hab. Marek Żak |
| Metody fizjoterapeutyczne w profilaktyce i leczeniu odleżyn | 1 | prof. nadzw. dr hab. Marek Żak |
| Metody fizjoterapeutyczne w walce z bólem | 2 | prof. nadzw. dr hab. Marek Żak |
| Rehabilitacja neurologiczna | 2 | prof. nadzw. dr hab. Marek Żak |
| Rehabilitacja w schorzeniach narządu ruchu | 2 | prof. nadzw. dr hab. Marek Żak |
| Rehabilitacja kardiologiczna | 1 | prof. nadzw. dr hab. Marek Żak |
| Rehabilitacja w schorzeniach układu oddechowego | 1 | prof. nadzw. dr hab. Marek Żak |
| Rehabilitacja w nietrzymaniu moczu | 1 | prof. nadzw. dr hab. Marek Żak |

16

II SEMESTR 2012/2013

SESJA V REUMATOLOGIA

**ZMIANA TERMINU SESJI:
29 - 30 września 2012**

| | | |
|--|---|------------------------------|
| Pacjent z bólem stawów 1 – choroba zwyrodnieniowa: profilaktyka, przebieg, leczenie | 2 | dr med. Mariusz Korkosz |
| Zasady zaopatrzenia ortopedycznego pacjentów ze schorzeniami narządu ruchu | 2 | dr med. Mariusz Korkosz |
| Pacjent z bólem stawów 2 – choroby zapalne – reumatologiczne zapalenie stawów i choroby pokrewne | 2 | lek med. Aneta Bielińska |
| Nieurazowe schorzenia narządu ruchu – obraz „z lotu ptaka”, ocena narządu ruchu | 1 | lek med. Aneta Bielińska |
| Pacjent z bólem krzyża | 2 | dr med. Mariusz Korkosz |
| Leki OTC stosowane w bólach kostno-stawowych– zalety/wady/profil bezpieczeństwa | 2 | dr med. Mariusz Korkosz |
| Choroby mięśni będące przyczyną niesprawności | 1 | dr med. Mariusz Korkosz |
| Polimialgia reumatyczna – najczęstsze schorzenie reumatyczne u pacjenta w wieku podeszłym | 1 | lek med. Aneta Bielińska |
| Pacjent z bólem stawów 3 – schorzenia pourazowe i zakażenia | 1 | dr med. Beata Kwaśny-Krochin |
| Osteoporoza | 2 | dr med. Ewa Kucharska |

16

| | | |
|--|---|-----------------------------|
| Depresja. Schizofrenia. Zaburzenia osobowości. Pacjent z nerwicą. Zaburzenia lękowe. Zasady doraźnej farmakoterapii. Samobójstwo i tendencje samobójcze | 7 | dr hab. med. Dominika Dudek |
| Psychologiczne aspekty opieki długoterminowej (pacjent-opiekun). Metody radzenia sobie z pacjentem trudnym, agresywnym. Metody radzenia sobie z wypaleniem | 2 | mgr Melania Pitucha |
| Przemoc wobec osób starszych | 1 | mgr Melania Pitucha |
| Radzenie sobie z pacjentem trudnym, radzenie sobie z własnymi emocjami | 3 | mgr Melania Pitucha |
| Metody psychologiczne w diagnostyce psychiatrycznej – metody oceny stanu psychicznego pacjenta | 2 | mgr Melania Pitucha |
| Uzależnienia u osób w wieku podeszłym i osób przewlekle chorych | 1 | mgr Melania Pitucha |
| Zaburzenia psychiczne u osób z upośledzeniem umysłowym | 1 | mgr Melania Pitucha |
| Przekazywanie pacjentowi i rodzinie 'złych wiadomości' | 1 | mgr Melania Pitucha |

18

Sesja VII MEDYCINA PALIATYWNA

24 - 25 listopada 2012

| | | |
|---|---|-------------------------------------|
| Opieka długoterminowa a opieka paliatywna | 1 | dr med. Tomasz Grądalski |
| Zabiegowe metody leczenia bólu | 1 | prof. dr hab. med. Jerzy Wordliczek |
| Farmakoterapia bólu – uwagi praktyczne dla opiekunów | 2 | prof. dr hab. med. Jerzy Wordliczek |
| Pacjent z bólem przewlekłym | 2 | prof. dr hab. med. Jerzy Wordliczek |
| Nowotwory jako przyczyna niesprawności | 2 | dr med. Jolanta Życzkowska |
| Ogólne zasady opieki paliatywnej nad pacjentem nowotworowym | 2 | dr med. Jolanta Życzkowska |
| Medycyna paliatywna schorzeń nieonkologicznych (przykład: niewydolność serca) | 2 | prof. dr hab. med. Tomasz Grodzicki |
| End-of-life decisions | 2 | prof. dr hab. med. Tomasz Grodzicki |
| Psychologiczne aspekty chorób nowotworowych | 2 | mgr Melania Pitucha |
| Niefarmakologiczne metody leczenia bólu | 1 | mgr Melania Pitucha |

17

Sesja VIII PIELEGNACJA

15 - 16 grudnia 2012

| | | |
|--|---|---------------------------|
| Opieka pielęgniarska nad pacjentem z zaburzeniami świadomości | 1 | mgr Barbara Miśtał |
| Opieka pielęgniarska nad pacjentem w wieku podeszłym | 1 | mgr Barbara Miśtał |
| Opieka pielęgniarska nad pacjentem po zabiegu operacyjnym | 1 | mgr Barbara Miśtał |
| Opieka nad pacjentem dializowanym | 1 | mgr Edyta Ozga |
| Praktyczne uwagi na temat postępowania pielęgniarskiego u chorych zacewnikowanych z wkłuciami dożylnymi, cewnikami do podawania leków, podawania insuliny, pomiarów glikemii z palca, pobierania materiału do badań, zakładanie opatrunków | 2 | mgr Edyta Ozga |
| Zakażenia wewnątrz szpitalne w zakładach opieki długoterminowej - ryzyko, profilaktyka, zasady zgłaszania | 2 | dr Anna Szczypta |
| Zasady aseptyki i antyseptyki | 2 | dr med. Barbara Wizner |
| Prewencja, rozpoznawanie i leczenie odleżyn | 2 | dr med. Barbara Wizner |
| Ryzyko związane z hospitalizacją | 2 | dr med. Marzena Dubiel |
| Ryzyko związane z unieruchomieniem | 2 | dr hab. med. Anna Skalska |
| Pielęgnacja pacjenta unieruchomionego | 2 | dr med. Marcin Cwynar |

18

| | | |
|--|---|---------------------------------------|
| Organizowanie grup wsparcia wokół problemu na przykładzie choroby Alzheimera | 1 | mgr Melania Pitucha |
| Organizacja i finansowanie opieki długoterminowej w Polsce | 1 | dr med. Mirosław Mastej |
| Podstawy ekonomii i marketingu w opiece zdrowotnej | 2 | dr med. Mirosław Mastej |
| Podstawy farmakoekonomiki | 2 | dr med. Mirosław Mastej |
| Kontrola i zarządzanie jakością usług | 2 | dr med. Mirosław Mastej |
| Organizacja i zarządzanie domem opieki na przykładzie modelowego prywatnego domu opieki | 2 | dr med. Marzena Dubiel |
| Indywidualny plan opieki – zespołowe podejście do opieki długoterminowej | 2 | dr med. Marzena Dubiel |
| Budowanie zespołu opiekuńczo-terapeutycznego: motywacja, wsparcie, Mission-Vision-Values | 2 | dr med. Marzena Dubiel |
| Współpraca z innymi dostawcami usług medycznych | 1 | dr med. Marcin Cwynar |
| Modelowe rozwiązania w opiece długoterminowej | 1 | dr hab. med. Jerzy Gąsowski, prof. UJ |

16

| | | |
|--|---|---------------------------------------|
| Zaliczenie i omówienie – test wielokrotnego wyboru | 2 | dr hab. med. Jerzy Gąsowski, prof. UJ |
|--|---|---------------------------------------|

Liczba godzin I semestr 65

Liczba godzin II semestr 87

Razem 152